

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



DECEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIST

Jouw huis in  
*kerstsfier!*

*Dolf Jansen:*  
'Ouder publiek  
terugveroveren'



1-12-1991  
1-12-2021

30 JAAR  
BRILDESIGN  
INGRID

optiek

PORSCHE DESIGN

30 JAAR  
BRILDESIGN  
INGRID

LEEF JE UIT  
MET PRECISIE  
EN ZIE WAT ER GEBEURT

# BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03/605 23 65  
www.brildesign-ingrid.be mail : brildesign.ingrid@telenet.be



- 30€  
op ALLE  
monturen

\* Niet cumuleerbaar met andere promoties

Aktie December 2021


## OPENINGSUREN



ma : GESLOTEN  
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
woe : 9-12:00 u. - GESLOTEN  
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.  
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

Bij voorkeur op afspraak.  
Gesloten op zon- en feestdagen.  
Tijdens de schoolvakanties  
open vanaf 10 u. ipv 9 u.





## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

### Intake op huidadviezen gratis!

#### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

KIJK OOK EENS OP  
ONZE WEBSHOP

# Bestel vandaag nog uw cadeaubon

OMDAT IEDEREEN GRAAG EEN CADEAU KRIJGT



Wij zijn gesloten op  
24 en 31 dec.

Wij zijn voortaan  
geopend op zaterdagen  
van 09:00-14:00 uur,  
gesloten op  
maandag.

Een cadeaubon bestellen bij esthetiQ was nog nooit zo gemakkelijk. Klik op het gewenste bedrag en volg gewoon wat je moet doen. Voor je het weet zit jouw cadeaubon in je brievenbus.

Deze cadeaubonnen zijn enkel geldig voor onze behandelingen.

#### Korting

En december en januari geven we € 12,50 korting op onze behandeling Beauty Angel boost, inclusief vliesmasker en gelaatsverzorging van 60 minuten.

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

7 december is onze PMU aanwezig en  
14 december cosmetique totale

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)  
insta: esthetiQ.be | fb: esthetiQ



8



26



22



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

# Inhoud



Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

## Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,  
**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
0477-841299



# Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

**Warm welkom** Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

**De kerstboom** Het ware decembeergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

**Open haard** Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

**Decoratie in huis** Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

**Muziek** Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON  
DIE BEPAALT WAT **JOUW**  
**PERSOONLIJKE** DECEMBER-  
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**



**LEZERSACTIE****Maak kans op een Men care set van Mysterybox.**

Nieuw in Nederland (in België website bog onder constructie): een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van Mysterybox - Men care t.w.v. €120.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)  
TAG #MISTERY

**DE WIJN SMAAK TEST**

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. [www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)

**LEZERSACTIE****Maak kans op Good4fun Giftcard**

Een Good4Fun Giftcard ter waarde van € 25,- Fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. Lekker makkelijk, bestedingsmogelijkheden. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl) TAG #GOOD4FUN

**HONING TANDPASTA**

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. [www.manukahoning.be](http://www.manukahoning.be)



Doe mee en win

# Geniet van december

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.nl/lezersacties](http://www.belgiebruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN**

Gemaakt van Spaanse druiven, winterse kruiden en likeuren en dit alles in een "ugly" winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje en handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)

**VERANTWOORD<sup>1</sup> BIER**

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

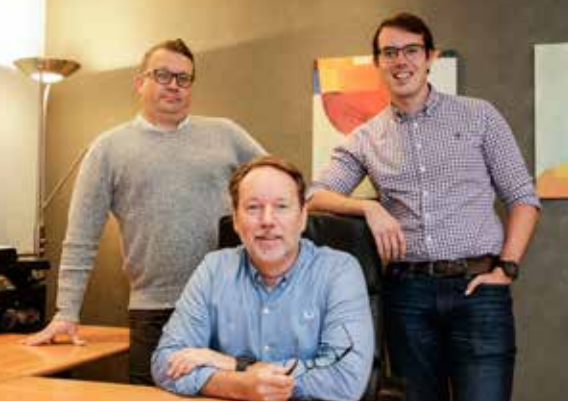
**LEZERSACTIE**  
**WIN een armband van Bockx**

Bockx armbanden Dutch design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. [www.bockx.nl](http://www.bockx.nl) TAG #BOCKX

**\*LEZERSACTIES**

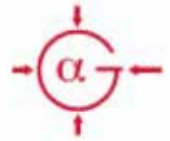
Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).





Groep Alpha - opgericht in 1992 - groeide uit tot een makelaarskantoor met vier gekwalificeerde medewerkers.

Het kantoor streeft naar een langetermijnrelatie met de klanten waar kwaliteit, professionaliteit & service centraal staan.



# Groep Alpha nv

## Úw verzekerings makelaar



## Kwaliteit en service staan voorop!

### Waarom zijn jullie anders dan een doorsnee makelaarskantoor?

“Wij onderscheiden ons door onze persoonlijke aanpak, wat door onze klanten gewaardeerd wordt. Bij ons werkt u steeds met dezelfde vertrouwenspersonen. Wij hebben een duidelijk overzicht van de polissen en de te verzekeren risico's van onze klanten.”

### Waarom zijn jullie een 'onafhankelijk makelaarskantoor'?

“Als onafhankelijke makelaar bemiddelen wij tussen de verzekeringsmaatschappij en de consument, zonder daarbij gebonden te zijn. We vertrekken van een behoefteanalyse van de klant en zorgen voor de meest optimale polis, rekening houdend met prijs en kwaliteit.”

### Kan de klant zonder afspraak langskomen bij Groep Alpha?

“Wij hebben bewust gekozen voor 'een open kantoor'. Zo is het eenvoudig om even binnen te springen wanneer het de klant past. Om wachttijden te voorkomen, adviseren wij wel om ons op voorhand te contacteren. Bovendien komen wij desgewenst ook ter plaatse en bieden een service aan huis, om uw dossier te bespreken en eventuele vragen te beantwoorden.”

### Hoe gaan jullie exact te werk?

“De behoeften van gezinnen en kmo's wijzigen voortdurend, dus zijn bestaande klanten - net als nieuwe klanten - steeds welkom op ons kantoor om hun dossier te optimaliseren aan de hand van de actuele toestand. Ook bij schade kan u rekenen op onze begeleiding. Wij zijn bijv. steeds aanwezig bij expertises om uw belangen te verdedigen.”

**Benieuwd wat Groep Alpha voor u kan betekenen? Kijk dan eens op onze website!**

### Groep Alpha

Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne  
**03 326 43 46** | [contact@groep-alpha.com](mailto:contact@groep-alpha.com)  
[www.groep-alpha.com](http://www.groep-alpha.com)

### Ons kantoor is geopend van:

09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00

**Woensdag** 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak

**Donderdag** open tot 18.00

**Vrijdag** open tot 16.00



Vitality coaching  
in België & Nederland

# Accompany Wellness & Health

Exclusieve 24/7 all-in ontzorging  
aan huis op Ibiza



Wim Hoes

+31 6 51540280 | [WWW.ACCOMPANY-IBIZA.COM](http://WWW.ACCOMPANY-IBIZA.COM)

 Wim Hoes  accompany\_ibiza

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst op Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.



Renovaties  
Keukens  
Aanbouw  
Gevelrenovatie  
Totaalprojecten

Ons vakmanschap  
staat **garant voor**  
**succes!**

Doornenlaan 18, Kapellen | [winkelerbob@gmail.com](mailto:winkelerbob@gmail.com)  
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)





# SHOP

T'LL YOU DROP!

**\*Prijzen voor de lezers van Bruist**  
(30% korting met code DENMANBRUIST)



## D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkoopprijs € 16,75**

**Bruistprijs\* € 11,73**



Niet gebruiken met föhn

## D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

**Adviesverkoopprijs € 28,30 Bruistprijs\* € 19,81**



## D4 LARGE STYLING BORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkoopprijs € 19,75 Bruistprijs\* € 13,83**



Niet gebruiken met föhn

## D6 BEBOP MASSAGE BORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

**Adviesverkoopprijs € 5,95 Bruistprijs\* € 4,17**



# DENMAN®

# Iconische *styling!*

## D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

**Adviesverkoopprijs € 29,95**

**Bruistprijs\* € 20,97**



## D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes.

De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

**Adviesverkoopprijs € 23,55**

**Bruistprijs\* € 16,49**



## D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

**Adviesverkoopprijs € 26,95**

**Bruistprijs\* € 18,87**



## D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

**Adviesverkoopprijs € 19,35**

**Bruistprijs\* € 13,55**



Niet gebruiken met föhn



## THERMO CERAMIC - D62 MEDIUM 33 MM

De keramische D60 borstels van Denman zijn licht van gewicht en door het met zacht rubber beklede handvat ligt deze borstel comfortabel en stevig in de hand. Het handvat is uit één stuk gemaakt waardoor het erg robuust is en hygiënisch blijft.

**Adviesverkoopprijs € € 22,05 Bruistprijs\* € 9,07**



## HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkoopprijs € 12,95**

**Bruistprijs\* € 9,07**

# Eindejaarsactie!

Mode met een maatje meer

## Eindejaarsactie

Bij aankoop van drie geselecteerde artikelen krijgt u uw leeftijd in korting.



DECEMBER  
ACTIE MAAND

4 december  
Demo van  
Victoria Juwelen  
11.00-16.00 uur

Houd onze  
facebook  
in de gaten!



Adelina  
Adia  
Choice  
No Secret  
Toni  
Via Appia Due  
Yesta  
Yoek



Bestel in onze webshop!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen | (0032) 03/ 664 16 61 | xtra.vicky@skynet.be | [www.damesmodextra.be](http://www.damesmodextra.be)

## DAGJE UIT MODE 2.021



Mode 2.021 Antwerpen – Mode/Bewust is het ambitieuze heropeningsprogramma geïnitieerd door MoMu – ModeMuseum Antwerpen, in samenwerking met Stad Antwerpen en Toerisme Vlaanderen. Tot en met januari 2022 biedt MoMu een line-up aan vol fascinerende tentoonstellingen, openluchtprojecten, stads-wandelingen en activiteiten. Het overkoepelende thema: de globale transitie en betekenisvolle veranderingen binnen de modewereld. Het vernieuwde MoMu-gebouw is naast een must-visit bestemming ook het startpunt, want het tentoonstellingsprogramma van '2.021' strekt zich uit over Antwerpen. Op diverse locaties in de stad inspireert een brede reeks events bezoekers om na te denken en mee te doen.

Meer info op [www.momu.be](http://www.momu.be).

## FILMPJE KIJKEN THE CARD COUNTER

William gaat gebukt onder zijn gruweldaden als soldaat in Irak. Na een verblijf in de gevangenis vindt hij zichzelf opnieuw uit als professioneel pokerspeler. In z'n eentje schuimt hij de casino's af, tot hij benaderd wordt door Cirk die zijn vader verloor en nu maar één ding wil: wraak op de kolonel die hij verantwoordelijk acht. Hierin ziet William een kans om eindelijk iets goed te doen in zijn leven. Maar Cirk op het goede pad houden blijkt moeilijker dan gedacht. Al snel kan William niet anders dan zijn verleden recht in de ogen te kijken... **THE CARD COUNTER is vanaf 1 december te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**





# KUN JIJ VAN AL HET SNOEPGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. ‘Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?’ Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

## Hoe geef je verlies een plek?

**Men zegt dat verlies ‘een plekje’ moet krijgen. Dat je, wanneer je iemand verloren bent, dat verlies als het ware ruimte moet geven. Maar soms weet ik niet waar dat plekje is. Soms zoek ik naar een plaats die ruimte heeft voor mijn tranen.**

Ik begrijp wel dat wanneer men zegt dat iets een plekje moet krijgen men dit dan figuurlijk bedoelt. Maar; hoe dan, hoe geef je het een plekje? Er is geen protocol voor. Alleen jij kunt op zoek gaan naar dat plekje.

Ik heb misschien wel het plekje voor mijzelf gevonden. Ik vul een plekje in mijn hart met herinneringen aan Ferdy. Niet met gemis. Ik vul het plekje juist met de warmste, de fijnste en de mooiste tastbare herinneringen gemaakt van zijn kleding. Het mooiste aan herinneringen is dat niemand ze van je af kan nemen.

In naaiatelier Ferlies kunt u onder begeleiding zelf aan de slag om de kleding van uw dierbare te verwerken in een tastbare herinnering. U kan er ook voor kiezen om het helemaal door mij te laten maken.





# Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be





## *Dolf Jansen:*

# ‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zie ik altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

### **Terug in het theater**

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan vóór de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij.

De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twifelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

### **Meer empathie en medemenselijkheid**

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door Nederland. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

- 
- **Persoonlijk interieuradvies**

---

  - **Kwaliteitsvolle materialen**

---

  - **Frisse ideeën**

---

  - **Een creatief team**

---

  - **Uitgebreide toonzaal**

---

**Mertens Interieur** • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten  
+32 (0)3 314 52 78 • [info@mertens-interieur.be](mailto:info@mertens-interieur.be)  
[www.mertens-interieur.be](http://www.mertens-interieur.be)



*Impressie*

# *Kalmthout*



# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

# Tijd voor bezinning

MICHAEL PILARCZYK

2021 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.nl ~  
Meditaties voor elk moment van de dag





# De mooiste *cadeaus!*

Weet je niet waar je je vrienden en familie met de kerst mee kunt verrassen? Van beautyproducten wordt iedereen blij!

1. Suit of Lights van Jusbox, € 310,- [www.jusboxperfumes.com](http://www.jusboxperfumes.com)
2. Jasmin Satin van Maison Rebatchi, vanaf € 96,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
3. Naked Cyber van Urban Decay, € 55,83 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
4. The Slim Velvet Radical van YSL, € 39,45 [www.ysl.com/be](http://www.ysl.com/be)
5. Eros Parfum van Versace, € 125,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
6. Happy Christmas geurset € 9,90 van TAOASIS! [www.ecomild.nl](http://www.ecomild.nl)

7. Super foodies Christmas candle van Oolaboo, € 17,50, [www.oolabooshop.com](http://www.oolabooshop.com)
8. Limited edition carousel set 2x70gr van Dyptique, € 104,- [www.skins.nl/fr](http://www.skins.nl/fr)
9. Disney Princess Hydrogel Face Mask van Catrice, € 6,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
10. Eyeshadow palette wish upon a star van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
11. Scandal Eau de Parfum Christmas collector van Jean Paul Gaultier, € 114,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Barbie X Steampod van L'Oréal Professionnel, € 249,- [www.lorealparis.be](http://www.lorealparis.be)





**M** MEDISCHE  
LASERPRAKTIJK

### Voordelen laserontharing

- De behandeling wordt op een medisch verantwoorde manier uitgevoerd door mensen met een medische / paramedische opleiding.
- Goedgekeurd door artsen en dermatologen.
- Geen pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren wel met zich meebrengen.
- Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.
- Geen scheermesjes en scheergel meer. Ook de onvermijdelijke snijwondjes en ingegroeide haartjes die daarbij komen kijken mag je 'dag' zeggen.

0032-486487906

info@medischelaserpraktijk.be

www.medischelaserpraktijk.be

# Die haren ook zo beu?

Steeds meer mensen zijn op zoek naar de beste en pijnloze manier om lichaamshaar op vervelende plaatsen definitief te laten verwijderen. Met laserontharing is het nu mogelijk haargroei permanent te reduceren zonder de vaak pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren met zich meebrengen. Laserontharing is inmiddels ook quasi pijnloos.

Wij verwijderen permanent het overvloedige lichaamshaar door gebruik te maken van top-of-the-line veilige laserapparatuur, welke door artsen en professionals wordt gezien als absolute gouden standaard inzake efficiëntie en veiligheid. De behandeling wordt enkel door mensen met een medische / paramedische opleiding uitgevoerd.



De laser produceert een hoog geconcentreerde puls van een bepaalde golflengte. De energie van het laserlicht wordt opgenomen door het pigment dat rond de haarwortel aanwezig is. Hierdoor worden de haarwortelcellen opgewarmd en selectief vernietigd.

Om de opperhuid niet te beschadigen, heeft de laser een gekoelde tip. Dit laat toe meer energie af te leveren zonder de opperhuid te beschadigen en beperkt de pijn prikkel zodat de behandeling zeer goed te verdragen is. Ongeveer 1 à 2 weken na de behandeling gaan de haren loszitten en vallen uit.

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**



LOOKING/GOOD

# Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen er aan, en zo dus ook de chique outfits. Maar het kan toch zeker niet, dat het aan een stralend kapsel ontbreekt?

### Half-top knot

Houd je look eenvoudig maar stijlvol met de klassieke maar moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt, is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

### Grote krullen en sexy golven.

Breng je look samen met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken, is een krultang van 2 inch.

### Ballerinaknot

Een ballerinaknot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

### Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen, wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.





*December 2021  
Winter Warm*

## DE NIEUWE KLEUREN VOOR HET NAJAAR

Bruin is het nieuwe zwart. De kleur is minder zwaar en veel warmer. Het doet je denken aan de natuur en geeft daardoor een gevoel van rust en ruimte. Combineer bruin met mooie structuren van linnen, hout, wol, leer en katoen. Blauw is een koele kleur, maar doet je toch denken aan strakblauwe lucht op warme zomerse dagen. Een veelzijdige kleur die mooi gecombineerd kan worden.



Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk. Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een idee over je toekomstig interieur. Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting. Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?  
Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



*Linda, Marc en Shirly  
van Gorlima  
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
03/ 667 41 73 | [info@gorlima.be](mailto:info@gorlima.be)

[www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefsel-massageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

## Verbetering van de huid bij Beautystudio Uñas



**Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen en huidverstevinging!**

VelaShape maakt gebruik van de ELOS technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (oftewel zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

**Wat zijn de effecten van de VelaShape-behandeling?**

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik en 'lovehandles', oftewel geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen. VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.

Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 0032 034 34 80 34 | [www.beautystudiounas.be](http://www.beautystudiounas.be)



# White Shadow Healings

MASSAGE



**Massage, de voorvader van kinetherapie**

De oorsprong bevindt zich in China, Japan en Thailand

CONSULTING



**Spirituele consulting.** Kan door middel van kaarten, juwelen of fotolezen.

**Ik ben erkend medium/paragnost**

HEALING



Dit kan door Reiki, magnetisme, reconnection zorgen voor een positieve energiedoorstroming.

**Ik ben erkend Reiki Meester**

België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518  
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

# Op zoek naar een ruime douche?



**Ruime keuze in douchestoeltjes, beugels en verhoogde toiletten!**

## Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar)
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 - 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



**sanitair - elektriciteit - verwarming**  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

**BEL VOOR EEN AFSpraak OF MEER INFO**  
**03 651 30 30**



**TOPSTORAGE**

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Thee zoals  
thee hoort  
te zijn



Dorpsstraat 154  
2940 Stabroek, België  
teekompleet@gmail.com  
www.teekompleet.be  
0032-495126473 | 0032-476908600

De winter staat weer voor de deur en dat betekent ook dat we richting de feestdagen gaan.



**Ben je al op zoek naar leuke geschenkjes voor je familie en vrienden... Wij hebben voor ieders wat wils.**

Ook zijn de winteravonden weer het ideale moment om met een heerlijke winterthee onderuit te zakken in de zetel! De winterse smaken zijn reeds in voorraad!



**Neem even een kijkje op onze website of kom langs in onze winkel!**

Openingstijden: donderdag en vrijdag van 10.00 tot 18.00 / zaterdag van 10.00 tot 17.00!  
Tijdens december zijn we extra dagen open!



*Veerle en Ludo*

Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp verveelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.

## De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier annex tentoonstellingsruimte aan de Prinsengracht in Amsterdam schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardewerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen van hun cultuur.

Grace's portretten kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.

TE BEWONDEREN  
BIJ ETC DESIGN  
CENTRE IN  
CULEMBORG



**Kunstenares Grace Spiegel** | Galerie Grace Spiegel, Prinsengracht 799, Amsterdam (op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com | grace\_spiegel

## Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar én ook hip en trendy. Kortom, voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

**Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.**



Nola

FASHION

PRIVATE  
SHOPPING?

Kijk dan eens  
op onze website!

Nola Fashion  
Kapelstraat 30, Essen  
+32 479 72 45 28  
info.nolafashion@gmail.com  
www.nolafashion.be





NEEM JE TIJD  
EN GENIET!

# Relaxed de feestdagen in!

Sinterklaas is in het land, de Kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner voorbereid en het huis moet worden voorzien van feestelijke versieringen. Kortom, een drukke tijd waarbij het aankomt op een nauwkeurige planning. Het lijkt bijna een onmogelijke klus om stressvrij de feestdagen in te gaan. Bruist zet daarom een aantal tips voor je op een rijtje.

**Begin op tijd!** Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen.

**Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt.** Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

**Stel niet te hoge eisen aan jezelf.** De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn.

**Laat je niet leiden door alle verplichtingen.** Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

**Durf nee te zeggen.** Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt.

**Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet.** Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

**Een goede manier om te ontspannen is veel sporten.** Door te sporten komt er veel zuurstof in je hersenen. Dit zorgt ervoor dat je je vrolijk en opgeruimd voelt.

**En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een weekendje weg en zeg dat je er niet bent.** Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.

Ook op zoek naar rust? Op [www.belgiebruist.nl](http://www.belgiebruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Voor al je  
bakplezier!

BESTEL JE PRODUCTEN IN  
ONZE WEBSHOP!

[www.cakexclusive.be](http://www.cakexclusive.be)



De leukste bakcadeau's  
vind je op:  
[WWW.CAKEXCLUSIVE.BE](http://WWW.CAKEXCLUSIVE.BE)



Kalmthoutsesteenweg 214, Wuustwezel | 0032-478-041408  
info@cakexclusive.be | [www.cakexclusive.be](http://www.cakexclusive.be)

EEN GOEDE EERSTE INDRUK MAKEN?  
Zorg voor verzorgde  
handen en nagels.  
Ga langs bij  
Nails by Palmira  
in Kalmthout!

Nood aan een  
manicure?  
Bel dan:  
0479 04 29 20

PERMANENTE  
MAKE UP  
OOK  
MOGELIJK

Zilverenhoeksteenweg 74, 2920 Kalmthout | +32479042920  
f Nails by palmira | [www.nailsbypalmira.be](http://www.nailsbypalmira.be)

Bruist wenst alle  
lezers warme  
**feestdagen**

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**TELETECHNICS**  
Audio Video  
beeld - geluid - domotica - integratie

Knowhow in  
beeld en geluid

Kom langs  
in onze winkel of  
neem contact op  
met ons. We zijn er  
voor u!



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | [kris@teletechnics.be](mailto:kris@teletechnics.be) | [www.teletechnics.be](http://www.teletechnics.be)  
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten



*You are loved, truly loved  
door gewoon jezelf te zijn.*

Omarm licht en schaduw. Je doet  
meer dan alleen maar bestaan.

Every single breath you breathe  
is prove that you are finding your  
own way.

Fijne kerstdagen en een  
mindfull nieuw jaar.

Liefs Margo

*Schenk jezelf eens een moment van diepe rust en quality-time.  
Laat mij je begeleiden in dat stukje van zelfontdekking.*

[www.margorossen.be](http://www.margorossen.be)

Yoga-Selfcare-Intuitive support

MARGO

HOROSCOOP

## Wees ambitieus in december

### Ram 21-03/20-04

December zal bevestigen dat jij de  
meester van je realiteit bent. Je  
stemming zal positief zijn.

### Stier 21-04/20-05

Je zal je goed voelen, omringd door  
familie of in relatie en je zult zeker  
gaan genieten van rust.

### Tweelingen 21-05/20-06

Je zult niet stilzitten in december. In  
deze periode stem je je perfect af op  
de kerstenergie.

### Kreeft 21-06/22-07

December zal in het teken staan van  
relaties. Ook zal het je versoepeling  
van verplichtingen brengen.

### Leeuw 23-07/22-08

Je zult erg terughoudend zijn deze  
maand. Dit helpt je om kalm te blijven  
en de vrede te bewaren bij je familie.

### Maagd 23-08/22-09

In de laatste maand van het jaar krijg  
je de broodnodige rust. Met de zon  
zal je gemoedstoestand positief zijn.

### Weegschaal 23-09/22-10

Jeervaart een optimistische bui. Je  
zult trots zijn op wat je dit jaar hebt  
kunnen overwinnen.

### Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt de neiging om een helpende  
hand te bieden aan iedereen. Het zal  
je ook niet ontbreken aan motivatie.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je zult in deze periode veel energie  
voelen. Als je weet wat je doel is, ben je  
bereid er helemaal voor te gaan.

### Steenbok 22-12/20-01

Mensen zullen je aanwezigheid  
waarderen. Je komt uit je comfort-  
zone ondanks dat het onwennig voelt.

### Waterman 21-01/19-02

December wordt voor jou een van de  
meest aangename maanden van het  
jaar. Je relaties zullen sterker worden.

### Vissen 20-02/20-03

Je zult worden ondergedompeld in  
het vergaren van informatie. Vergeet  
niet dat familie de hoogste prioriteit  
heeft.

## Op zoek naar iets unieks?

Leder, ambachtelijk mooi bewerkt!



workshop sneakers



HANDMADE BY  
**ARTISTIKI**

Noordeneind 2A, Essen

+32 499 12 44 03 | BE 0651.552.859

info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.



## Toe aan een wintercoupe?

Heeft u vragen over het type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen als kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen



Wilt u iemand verrassen? Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!



### Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

# SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**



't Koetshuis  
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis  
Oud Broek 2, Stabroek  
**0032-3-6058485**  
[www.brasserie-tkoetshuis.be](http://www.brasserie-tkoetshuis.be)

# Genieten van de herfst en lekker wild eten



Waar doe je dat beter dan bij Brasserie-restaurant 't Koetshuis





# Zelfzorg en de feestdagen

Door Esther van der Sande, The School of Self-Care



Zelfzorg is belangrijk, vooral tijdens de vakantie. Je bent misschien alleen of voelt je geïsoleerd. Hoewel het waar is dat velen van ons vrienden en familie hebben om mee in contact te komen tijdens de feestdagen, bestaat er ook het gevaar geïsoleerd te raken. Als je vatbaar bent voor depressie of angst, kan het bijzonder moeilijk zijn om anderen te bereiken.

## Wat kun je eraan doen?

Herinner jezelf aan de mensen, plaatsen en dingen die je een gelukkig gevoel geven.

Overweeg om wkelijks of tweewekelijks een gesprek of videochat met vrienden in te plannen, zodat je niet twee keer hoeft na te denken over het nemen van de moeite.

Maak gebruik van andere manieren om verbinding te maken, zoals het versturen van kerstkaarten en communiceren met familie en vrienden via telefoon, sms, e-mail en sociale media. Kalmerende activiteiten, zoals lezen, mediteren

en dankbaarheidsjournalen, kunnen nuttig zijn als jij je niet op jouw gemak voelt in sociale situaties.

**Denk aan zelfzorg.** We kennen het belang van een evenwichtige voeding, matige lichaamsbeweging en voldoende slaap, maar omdat er in deze tijd van het jaar zoveel afleiding en stressfactoren zijn, is het mogelijk dat we enkele basisbehoeften uit het oog kunnen verliezen.

**Goed voor onszelf zorgen is belangrijk.** Wanneer je van jezelf weet wat voor manieren van zelfzorg voor jou werken, kun je hier dan ook meer aandacht aan besteden om ervoor te zorgen dat je deze gebieden van je leven oefent naarmate je dichterbij de vakantie/feestdagen komt. Dit zorgt ervoor dat je vanuit een zelfzorgende houding het sociale contact aan kan gaan en dat de stressfactoren je eventueel minder kunnen treffen.

*Met zorg en warme groet,  
Esther*

Meld je nu aan voor een  
online sessie!

[www.theschoolofselfcare.org](http://www.theschoolofselfcare.org)

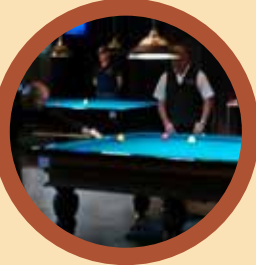
## Voordelen van zelfzorg

Verbeter je gezondheid • Slaap beter • Lage bloeddruk • Breng je geest in balans • Verminder angst

# Op zoek naar een hobby?

Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of bezoek dan zeker [www.cafedebiezen.nl](http://www.cafedebiezen.nl)



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!

 **MFC DE BIEZEN**  
Eten Drinken Sporten Vergaderen  
**PUTTE**

“Mensen komen niet enkel om hun hobby uit te oefenen, maar ook omdat ze het hier fijn vinden. Dat maakt me heel erg trots.”



Met hart en ziel

# Beautique

Onze aanbeveling  
**3 STAPPEN 30 MINUTEN**  
**DE BESTE HUID VAN JE LEVEN**

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

*Boek nu je afspraak!*

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be



**!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!**  
 Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u binnen handbereik!

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-  
 Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!

OPENINGSTIJDEN maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag  
 09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868  
 anne.carwash@gmail.com



*Maya Balance*

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpeuvelstraat 5, Essen  
 0485/97.97.17  
 info@mayabalance.be  
 www.mayabalance.be

# Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij) gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis. Doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat



03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be



# *Varkenshaas* met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

## INGREDIËNTEN      BEREIDING

400 g krielaardappelen  
2 el olijfolie  
2 takjes tijm  
peper en zout  
10 g salie  
300 g varkenshaasje  
½ runderbouillonblokje  
2 el boter  
1 el mosterd  
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkrummel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

*Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.*



# PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van BruiST en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6			
	2		5		8		
9	3				1	4	
2	9	1	4	8	3	6	
				○			
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
	6		7		5		○
		8	9				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze BruiST.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

## Maak kans op Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com)



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

☀-z+🎮c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

## Maak kans op een SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



s a d r i n k e n e l  
o l a r s d j i l y r  
d y e g m i y q r a i  
a u j b l a t r r p y  
u c k d b s o u e p r  
m t a e u u m h y a y  
a t a t r b b f x r x  
b n m v h s o q l a l  
j g s t d u t l m a a  
o y m y l q h q e t p  
d p f g e l r h c k d

prik	drinken
bubbels	smaakje
water	kerst
apparaat	soda

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*



[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel